powered by klima+ energie fonds

KLAR! Vorbereitet auf die Klimakrise

Zeit zum Leben
Waldviertel Nord

WALD VIERTEL

REGION KAMPSEEN

NOTFALL VORSORGE

Euro-Notruf
✆ 112

Polizei
✆ 133

Rettungsdienst
✆ 144

Feuerwehr
✆ 122

Vergiftungszentrale
✆ 01 406 43 43

Ärztenotdienst
✆ 141

Gasgebrechen
✆ 128

Gemeinsam vorgesorgt für Ihr sicheres Zuhause!

Die Folgen des Klimawandels

Die Folgen des Klimawandels sind bereits angekommen. Hitze, Starkregenereignisse, Trockenheit, Waldbrände usw. kommen häufiger und zum Teil intensiver vor, als noch vor ein paar Jahrzehnten.

Das kann schell dazu führen, dass ein gesundheitlicher Notfall eintritt, Sie Ihr Haus nicht mehr verlassen können oder der Strom ausfällt. Ebenso kann es bei einem Hochwasser erforderlich sein, das Haus rasch zu verlassen. Dieser Notfall-Folder hilft Ihnen, sich auf diese unterschiedlichen Situationen vorzubereiten und sie besser zu bewältigen. Was Sie am besten gleich, zusammen mit Ihrer Familie, tun können:

- Überlegen, welche Szenarien Sie betreffen können.
  (zum Beispiel: Hochwasser, Blackout, Stromausfall, Hitze, ...)
- Planen und anlegen von Vorräten für 10 - 14 Tage
- Vorgehensweise im Notfall mit anderen Personen im Haushalt, Angehörigen der pflegebedürftigen Personen und etwaigen Hilfsorganisationen besprechen.
  (zum Beispiel: Wer tut was im Notfall? Wie wird kommuniziert? Welchen Treffpunkt gibt es?)
- Den Haushalt regelmäßig überprüfen und Listen auf Aktualität checken.

Nachfolgend haben wir wichtige Informationen für Sie zusammengefasst.

Der richtige Notruf

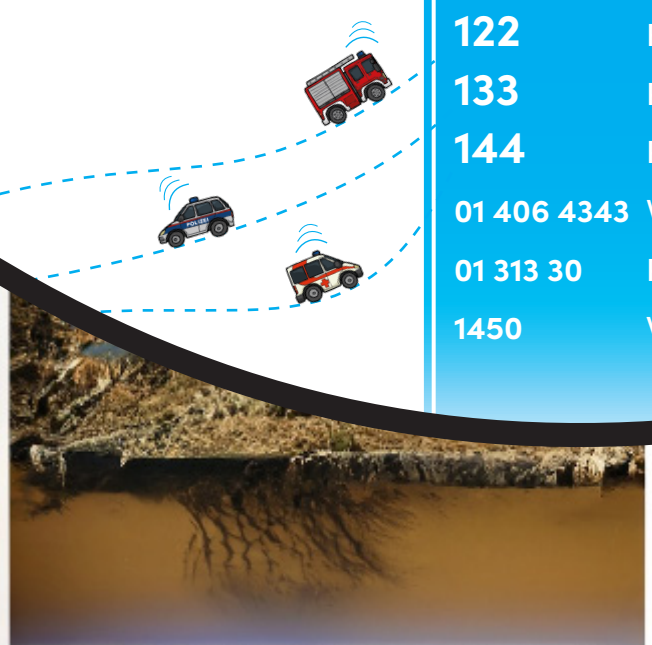
Damit die Mitarbeiter der Leitstelle schnell die geeigneten Einsatzkräfte alarmieren können, müssen Sie als Anrufer:in folgende Informationen durchgeben:

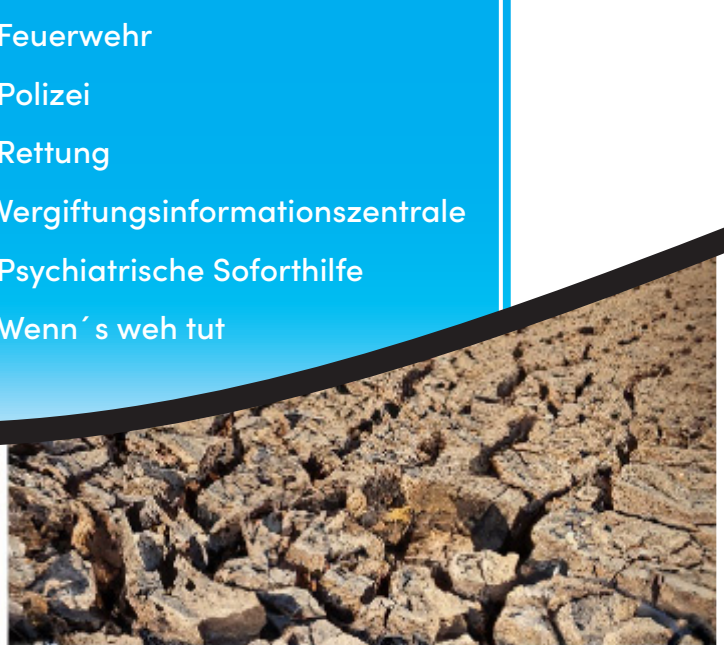
1. **Wo** ist das Ereignis?
2. **Wer** ruft an?
3. **Was** ist geschehen?
4. **Wie viele** Betroffene?
5. **Warten** auf Rückfragen!

Legen Sie nicht gleich auf!
Das Gespräch beendet immer die Leitstelle.

Notrufnummern

112	Euro-Notruf
122	Feuerwehr
133	Polizei
144	Rettung
01 406 4343	Vergiftungsinformationszentrale
01 313 30	Psychiatrische Soforthilfe
1450	Wenn´s weh tut





ZIVILSCHUTZSIGNALE

SIRENENPROBE

15 Sekunden, jeden Samstag mittags

WARNUNG

3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

ALARM

1 Minute auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!
Schützende Räumlichkeiten (Bereiche) aufsuchen.
Über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

ENTWARNUNG

1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr.
Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

SIGNAL FÜR DIE FEUERWEHR

3 x 15 Sekunden, dazwischen jeweils 7 Sek. Pause

Informationen im Falle eines Zivilschutzalarms erhalten Sie über Radio (Radio NÖ oder Ö3), über das Fernsehen (ORF) und über das Internet (www.orf.at)

Rotkreuzdose - wenn Sicherheit wirklich wichtig ist!

Wenn in einem Notfall der Rettungsdienst kommt, stellen die Rettungskräfte viele Fragen – oft geht es dabei um lebenswichtige Punkte. Aber was, wenn man diese Fragen selbst gar nicht mehr beantworten kann? Meist helfen dann Angehörige weiter. Wenn jedoch keiner da ist, der Auskunft geben kann, wird es schwierig. In genau diesen Situationen soll die Rotkreuzdose des Roten Kreuzes Niederösterreich helfen!

Die Dose soll im Kühlschrank aufbewahrt werden, da dieser in nahezu jedem Haushalt problemlos und sekundenschnell zu finden ist.

Sie beinhaltet – basierend auf einem standardisierten Notfall-Informationsheft - alle wichtigen Eckdaten zur Person und deren Gesundheit und kann in Notfällen auch an das Krankenhauspersonal übergeben werden. Wer eine Rotkreuzdose nutzt, kann sich frühzeitig und ganz in Ruhe auf Notfälle vorbereiten. Die Rotkreuzdose kann über diese Website angefordert werden: www.roteskreuz.at/niederoesterreich/rotkreuzdose

KONTAKT:
+43 (0)820 820 144
www.rotkreuzdose.at

Wenn es schnell gehen muss - Notgepäck

Manchmal muss das Haus schnell verlassen werden.
Die folgenden Dinge gehören in das Notgepäck (Rucksack oder Trolley):

- Reiseapotheke inkl. persönliche Medikamente und Material zur Wundversorgung
- Hygieneartikel
- Wolldecke / Schlafsack
- Strapazierfähige, situationsgerechte Kleidung
- Regenbekleidung
- Passendes Schuhwerk (Gummistiefel, Wanderschuhe)
- Essgeschirr / -besteck
- Thermoskanne, Becher
- Dosenöffner
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Ausweis und wichtige Dokumente (zum Beispiel: E-Card, Personalausweis, Allergie-, Notfall- oder Implantatpass, ...)
- Notproviant

Gut gerüstet für Notfälle - jetzt gleich ausfüllen!

Die Hausapotheke

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialen vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

Im Groben brauchen Sie dafür:
- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Checkliste downloaden!

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie sowohl in Ihrem Alltag, als auch in einer Krise, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Spezielle Medikamente: .....

.....

Welche Hilfsmittel werden benötigt? (Hörgerät, Zahnprothese, Brille, Rollator, ...)

.....

.....

Sonstige Krisen und Notfälle - der krisenfeste Haushalt

Wo lassen sich Gas, Strom und Wasser abdrehen?

.....

.....

Benötigen Sie Vorkehrungen für Notstrom?

Bitte beachten Sie: Für Privathaushalte werden Stromaggregate nicht empfohlen, da die Anschaffung zuverlässiger Geräte kostenintensiv ist und bei falscher Handhabung die Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung besteht. Empfehlenswert sind hingegen blackoutfähige Photovoltaikanlagen mit Speicher.

.....

Ersatzbeleuchtung

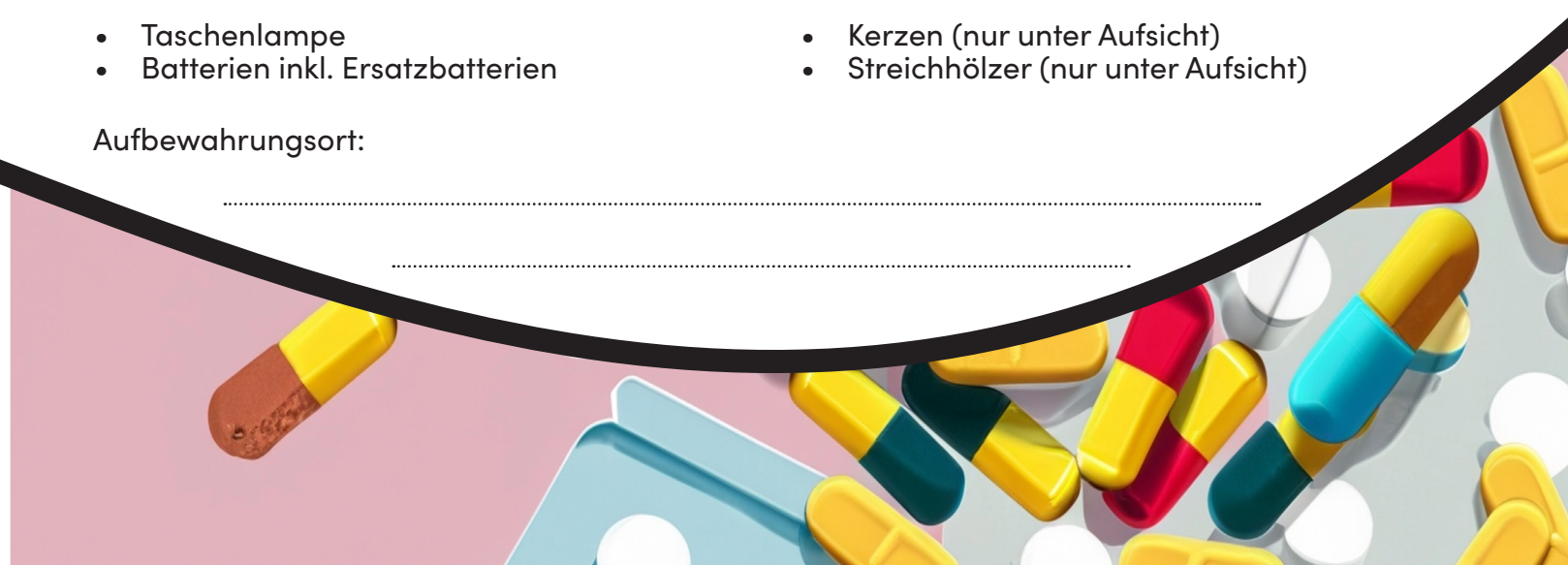
Bevorzugen Sie zur Verringerung der Brandgefahr Lichtquellen ohne Feuer! Denken Sie beispielsweise an

- Taschenlampe
- Batterien inkl. Ersatzbatterien
- Kerzen (nur unter Aufsicht)
- Streichhölzer (nur unter Aufsicht)

Aufbewahrungsort:

.....

.....



Gibt es die Möglichkeit auch ohne Strom zu kochen?
Denken Sie zum Beispiel an Spiritus- oder Campingkocher, Holzöfen; wo könnte es eine Möglichkeit geben?

.....

.....

Gibt es alternative Heizmöglichkeiten?
Denken Sie z.B. an Holzofen, Notofen, extra Decken

.....

.....

Gibt es ein stromunabhängiges Radio?
Denken Sie zum Beispiel an ein batteriebetriebenes Radio inkl. Ersatzbatterien, Autoradio

.....

.....

Wichtige Dokumente sind an folgendem Ort griffbereit (zum Beispiel: E-Card, Personalausweis, Allergie-, Notfall- oder Implantatpass, Staatsbürgerschaftsnachweis, Meldezettel, ...):

.....

.....

Lebensmittelvorräte für 2 Wochen

Untenstehende Liste ist ein Vorschlag für einen Notvorrat für eine Person für 2 Wochen. Beachten Sie individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten und denken Sie an etwaige Spezialkost (z.B. für Diätpatienten, Säuglinge, Kleinkinder). Auch Haustiere müssen versorgt werden.

o	Mehl	1 kg
o	Reis	1 kg
o	Teigwaren	1/2 kg
o	Zucker	1 kg
o	Brot (Vakuumverp.)	1 kg
o	Knäckebrot	1/2 kg
o	Semmelwürfel	1 Pkt.
o	Kartoffelpüree	1 Pkt.
o	Packerl-Suppe	2 Pkt.
o	Dosensuppe	2x1/2 kg
o	Gemüsekonserven	3x1/2 kg
o	Hülsenfrüchte	1x1/2 kg
o	Fleischkonserven	10x1/2 kg

o	Champignons	1 Dose
o	Dosenaufstrich	2 Dosen
o	Fischkonserven	2 Dosen
o	Kartoffeln	2 kg
o	Salate	2 Gläser
o	Haltbarmilch	2 Liter
o	Streichfett	250 Gramm
o	Speiseöl	1/2 Liter
o	Schmelzkäse	1 Pkg. (6 Stk.)
o	Eier	10 Stk.
o	Marmelade oder Honig	1 Glas
o	Fruchtsaftkonzentrat	1/2 Liter
o	Kaffee, Kakao, Tee, Gewürze	nach Bedarf

Spezialkost: .....

.....

Wasservorräte für 2 Wochen

Ca. 35 Liter pro Person für 2 Wochen - besonders geeignet sind Mineralwasser, stilles Mineralwasser aber auch Fruchtsirup. Präparate, um Wasser haltbar zu machen und zu entkeimen, gibt es in den Apotheken und im einschlägigen Campingfachhandel.

Denken Sie auch an ausreichend Brauchwasser!

Ausreichend Hygieneartikel für 2 Wochen

Denken Sie auch an spezielle Hygieneartikel, die für die Pflege benötigt werden.

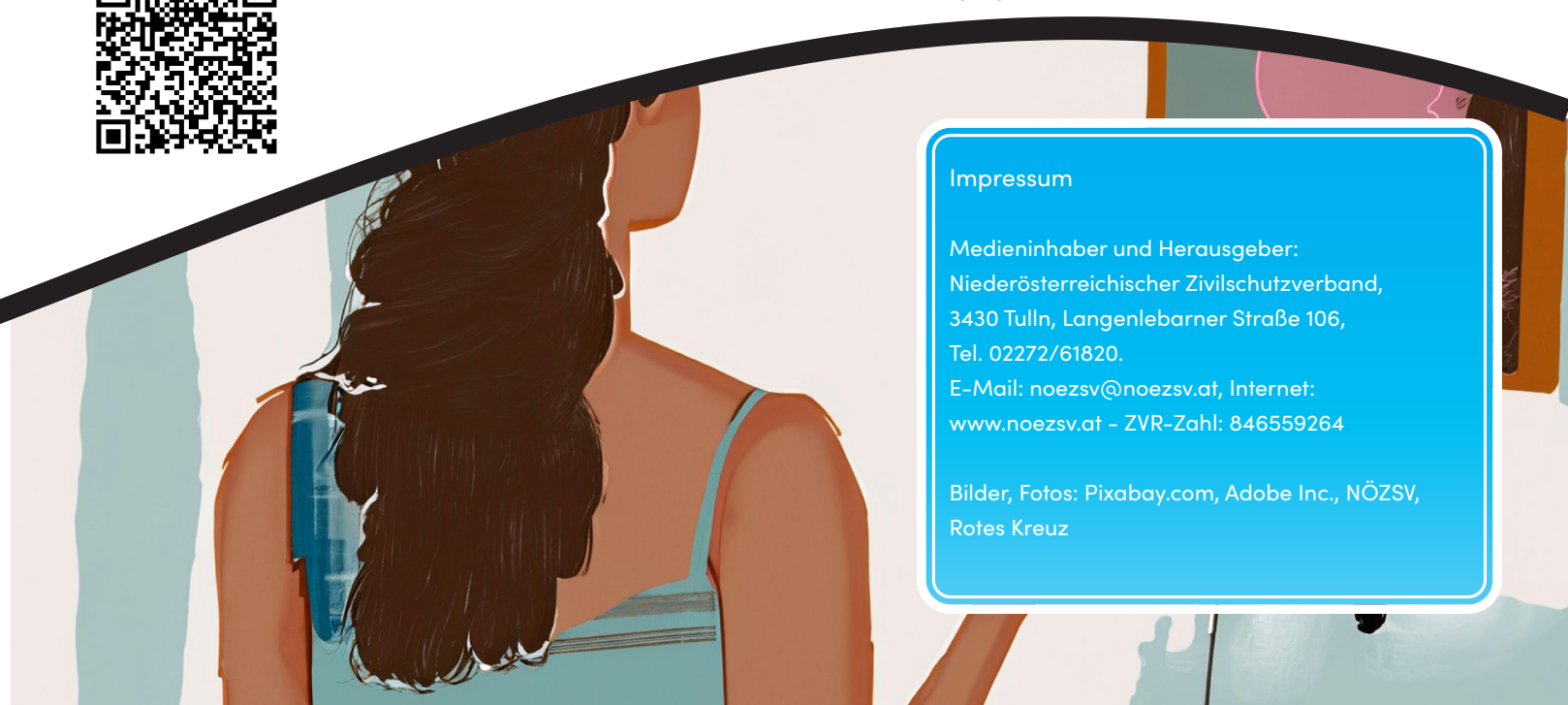
- o Seife
- o Waschmittel
- o Zahnpaste, Haftcreme
- o Zahnbürste
- o Papiertaschentücher
- o Papierhandtücher / Küchenrolle
- o Einwegbesteck
- o Einweghandschuhe
- o Reinigungsmittel
- o Desinfektionsmittel
- o Inkontinenzprodukte
- o Müllsäcke
- o Staubschutzanzug
- o Staubschutzmasken (FFP-3)
- o Klebeband

Spezielle Hygieneartikel:

Folder in mehreren Sprachen

Dieser Folder ist auch in anderen Sprachen verfügbar! Den Downloadlink finden Sie hier:

www.noezsv.at/Downloads/DownloadThemen.php



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Niederösterreichischer Zivilschutzverband,
3430 Tulln, Langenlebarner Straße 106,
Tel. 02272/61820.
E-Mail: noezsv@noezsv.at, Internet:
www.noezsv.at - ZVR-Zahl: 846559264

Bilder, Fotos: Pixabay.com, Adobe Inc., NÖZSV, Rotes Kreuz

Angehörige

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Hausarzt

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Nachbarn

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Arbeiten / Reparaturen

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Nahestehende Personen

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Mobile Dienste

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Apotheke

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Wer kann Haustiere im Notfall versorgen?

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Sonstiger Kontakt: .....

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Sonstiger Kontakt: .....

Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....