

## Workshop: „Detox“ – Entgiftung für Körper, Geist und Seele

Ernährungswissenschaftlerin Mag. Margit Fensl (rechts im Bild) und Yogalehrerin Margit Sperber laden zum Detox-Day nach Wienerherberg.

Ein Detox-Day ist ideal:

- um die Verdauung und den Stoffwechsel anzuregen,
- Ablagerungen und Gifte zu lösen und auszuscheiden,
- das Immunsystem zu stärken,
- belastende und „giftige“ Gedanken los zu werden und
- das Nervensystem zu beruhigen.

Am Detox-Day besteht die Nahrung aus Suppe und gekochtem Obst oder Gemüse. Mit den richtigen Yogaübungen wird die Entgiftung noch effektiver.

Dazu erklärt Mag. Margit Fensl, welche speziellen Nahrungsmittel nach Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) im Herbst die Entgiftung anregen, welche Kräuter ideal zum Ausleiten sind und mit welchen zusätzlichen Entgiftungsmöglichkeiten wir den Körper reinigen.

Margit Sperber zeigt eine Reihe von traditionellen Yogaübungen und spezielle Atemtechniken. Damit entgiften wir auch unseren Geist und werden das los, was uns schadet. Mit diesem erlernten Programm können die TeilnehmerInnen ganz leicht selbst jederzeit einen Detox-Day zu Hause gestalten.



- **Wann: 29. Oktober 2016, von 8:30 bis 16:00 Uhr**
- **Wo:** Kommunikationszentrum, Wienerherberg
- **TeilnehmerInnen:** sieben bis 15 Personen
- **Aktionspreis:** 95,- Euro inklusive Frühstück, Mittagessen und Skripten

**Anmeldung bis 22. Oktober 2016** per E-Mail oder telefonisch

**Mag. Margit Fensl** ist Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin nach TCM und akademische Kinesiologin: 0664/544 28 21, [info@margitfensl.at](mailto:info@margitfensl.at), [www.margitfensl.at](http://www.margitfensl.at)

**Margit Sperber** ist diplomierte Yogalehrerin (Shiatsu in Ausbildung): 0664/472 06 55, [m.sperber@aon.at](mailto:m.sperber@aon.at), [www.yoga-für-dich.at](http://www.yoga-für-dich.at)

## Anmeldung zum Häckseldienst

Zweimal im Jahr bietet der Abfallverband Schwechat mit dem Mobilten Häckseldienst die kostenlose Baum- und Strauchschnittentsorgung vor Ihrer Liegenschaft an. Am Montag, **17. Oktober 2016 ab 07:00 Uhr** ist es wieder soweit. Maximal 20 Minuten häckseln ist kostenlos, eine Verlängerung nicht möglich.



Die Teilnahme am Häckseldienst ist nur nach **Anmeldung beim AWS** unter [www.abfallverband.at/schwechat](http://www.abfallverband.at/schwechat) oder telefonisch unter 02230/2418 möglich. **Anmeldeschluss: Donnerstag, 13. Oktober 2016**

# TERMINE IM OKTOBER 2016

# GEMEINDE EBERGASSING - WIENERHERBERG

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27	28	29	30	1 18:00 Kirchsfest Stadl	2 10:30 Hl. Messe mit Kinder-Wort-Gottes- dienst, Pfarre
3 19:00 Team Öster- reich Tafel, Gemein- deamt	4 14:00 Pensionisten- Club, Komm.zentrum 14:00 Pensionisten- Treff, Komm.zentrum	5 19:00 Bürgerver- sammlung und Hilfswerk-Vortrag „Pflegefinanzierung“, NMS	6 	7 17:30 Herz-Jesu- Andacht, Pfarre  	8 19:00 Buchpräsen- tation „Der Wat- schenmann“, VH	9
10 19:00 Team Öster- reich Tafel, Gemein- deamt	11 14:00 Pensionisten- Club, Komm.zentrum	12 19:00 Bürgerver- sammlung und Hilfswerk-Vortrag „Pflegefinanzierung“, NMS	13	14 	15	16
17 07:00 Häckseldienst 10:00 Elternbera- tung, Komm.zentrum 19:00 Team Öster- reich Tafel, Gemein- deamt	18 14:00 Pensionisten- Club, Komm.zentrum 14:00 Pensionisten- Treff, Komm.zentrum	19	20	21 	22	23 10:30 Hl. Messe mit Feier der Ehejubilä- en des Jahres 2016, Pfarre
24 19:00 Team Öster- reich Tafel, Gemein- deamt	25 14:00 Pensionisten- Club, Komm.zentrum	26 Nationalfeiertag 09:00 Filmaussch. VH	27	28  	29 08:30 Detox-Work- shop, Komm.zentrum 14:00 R.I.P.-Party, VH	30
31 19:00 Team Öster- reich Tafel, Gemein- deamt	1 Allerheiligen	2	3	4	5	6

**Legende:**  Termine in Ebergassing  Termine in Wienerherberg  Termine in Ebergassing und Wienerherberg, VH = Volkshheim, PH = Pfarrhof



**Restmüll**



**Altpapier**



**Biotonne**



**Gelber Sack**



**Impressum:** Medieninhaber, Herausgeber: Gemeinde Ebergassing, vertreten durch Bürgermeister Roman Stachelberger, 2435 Ebergassing, Schwadorfer Straße 9; Auflage: 2000 Stück;  
Redaktion, Grafik, Lektorat: Caroline Matzinger-Held Bakk. Komm.; Kontakt: matzinger-held@bergassing.at; Tel.: 02234/722 86-15; Bilder und Texte wurden freundlicherweise durch jeweilige  
Personen oder Firmen/Vereine zur Verfügung gestellt; Druck: OFFSET3000 Druck u. Endverarbeitungs GmbH, Industriegelände 10, 7035 Steinbrunn; Erscheinungsort: Ebergassing und Wienerherberg



**FITMARSCH**  
**26. Oktober 2016**  
**ab 9 Uhr beim Volksheim**



Gemeinde Ebergassing / Wienerherberg  
[www.facebook.com/gemeinde.ebergassing](http://www.facebook.com/gemeinde.ebergassing)

*Ein Ort in Bewegung*





## Bürgermeister-Kommentar

**Liebe Gemeindebürgerinnen,  
liebe Gemeindebürger,**

Mitte September präsentierten wir den Anrainerinnen und Anrainern der Dr.-Karl-Renner-Straße die Pläne für die Sanierung des Straßenzuges. Nach beabsichtigter Beschlussfassung im nächsten Gemeinderat sollen die Arbeiten noch heuer beginnen. Der erste Bauabschnitt umfasst die Schwadorfer Straße bis zur Dr.-Karl-Renner-Straße 21. Die weiteren Pläne finden Sie auf unserer Gemeindehomepage zur Ansicht.

Betreffend Kindergartenneubau, Aufstockung der Volksschule, Umbau des Kindergartens 1 als Hort und der Neuerrichtung eines zweiten Turnsaales wurden von einer Jury je acht ArchitektInnen zur Ideenfindung ausgewählt.

Diese werden im Herbst 2016 der Jury ihre Ideen vorlegen, danach wird je ein/e Architekt/in mit der Planung beauftragt, die dann im Zuge einer Bürgerversammlung der Bevölkerung präsentiert bzw. der Öffentlichkeit vorgestellt wird. Mit der Umsetzung der Vorhaben soll im Jahr 2017 begonnen werden.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst,

**Ihr Bürgermeister  
Roman Stachelberger**



Die Freiwillige Feuerwehr Wienerherberg, allen voran Kommandant Josef Deininger (rechts) und Kommandantstellvertreter Thomas Santruschitz, gratulierten Brandrat Franz Smetana (Mitte) zum 65. Geburtstag, überreichten eine Ehrenurkunde und wünschten ihm alles Gute in seiner Feuerwehrpension.



# Ausstellung

# KUNST und KUNSTHANDWERK

## 11. bis 13. November 2016

## Volksheim Ebergassing

**Anmeldung bis 14. Oktober 2016:**  
matzinger-held@ebergassing.at oder  
02234/722 86-15 (rasche Anmeldung  
empfohlen, begrenzte Anzahl an Plätzen)

**Vorbesprechung:**  
4. Oktober 2016, 18 Uhr, Gemeindeamt



Sei dabei beim



## Fitmarsch

**am Mittwoch, 26. Oktober 2016**

**Start:** 09:00 Uhr beim Volksheim  
**Streckenlänge:** ca. 10 km

- Labestation
- Siegerehrung mit Tombola
- Prämierung der drei größten Gruppen
- Jedes Kind bekommt eine Medaille!

**KEIN STARTGELD**



## Bürgerver- sammlung und Vortrag zu „Pflegefiananzierung“

Im Rahmen der **Bürgerversammlung** in Ebergassing informiert das NÖ Hilfswerk Interessierte zum Thema „Hauskrankenpflege: Für jede Geldbörse leistbar“:

**12. Oktober 2016, 19:00 Uhr** im Mehrzwecksaal der Neuen Mittelschule

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Gratulationen: Zwei Geburtstags- jubiläen beim Männergesangverein



59 Jahre (!) Vereinsmitgliedschaft beim Männergesangverein Ebergassing: Willibald Buchberger (links) kann zu Recht als „Urgestein“ des Vereines bezeichnet werden.

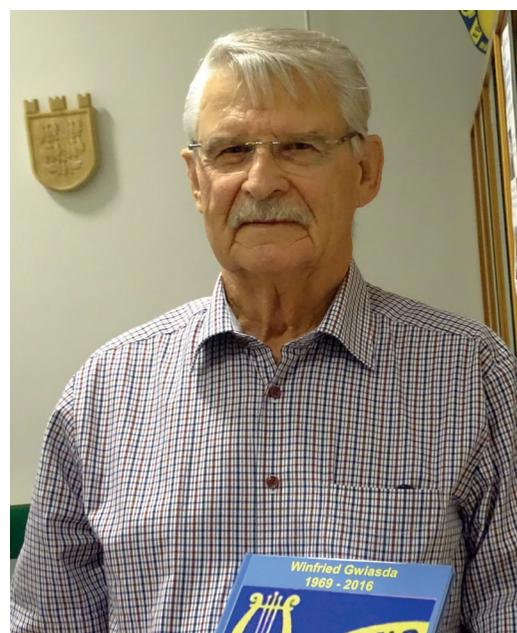
Willi ist seit 46 Jahren auch als Funktionär im Vorstand tätig und noch immer mit viel Freude Archivar. Als Sänger mit Bass-Stimme liefert er einen wichtiger Beitrag für den Chor. Im September feierte er zudem seinen 80. Geburtstag.

Der Vorstand des Männergesangvereines verlieh ihm nun für seine Verdienste und Treue den Goldenen Ehrenring.

Ebenfalls im September feierte Winfried Gwiasda (rechts) seinen 75. Geburtstag. Ähnlich lange wie sein Bass-Kollege ist auch er Vereinsmitglied: stolze 47 Jahre.

Zudem ist er seit über 30 Jahren Funktionär im Vorstand, wo er derzeit Schriftführer ist. Seit Jahrzehnten führt er die Vereinschronik, die ihm ganz besonders ans Herz gewachsen ist.

Die Sänger des Männergesangvereines wünschen ihren „Bässen“ Willi und Winfried noch unzählige gesellige Stunden im Verein sowie noch viele schöne Auftritte. Herzlichen Glückwunsch!



## Blutspendeaktion: Danke den SpenderInnen!

Blut spenden rettet Leben! Aus diesem Grund nahmen 58 spenderwillige Personen Mitte September 2016 an der Blutspendeaktion des Roten Kreuzes in der Neuen Mittelschule teil.



Auch Bürgermeister Roman Stachelberger (Foto) und Vizebürgermeisterin Elisabeth Nebenführ gingen mit gutem

Beispiel voran und spendeten ihr Blut. Blutspendeaktionen sind mehrmals im Jahr notwendig, um den Blutbedarf Österreichs aufzubringen. Nähere Informationen gibt's unter [www.rotekruz.at](http://www.rotekruz.at).



### Buchpräsentation „Der Watschenmann“ (von Johann Allacher)

*Musikalische Begleitung:  
„Wienerlich Spielleut“*

**Samstag, 8. Oktober 2016**

**Volkshaus Ebergassing**

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Einlass: 18:00 Uhr**

**Eintritt: Freie Spende**

*Für das leibliche Wohl sorgt das Team der  
Dorferneuerung Ebergassing*



impulsE - Dorferneuerung Ebergassing, Liechtensteinstr. 22, 2435 Ebergassing  
impulsebergassing@gmx.at www.impulsebergassing.at ZVR: 418861233



### Eine Hommage an Peter Alexander

mit Musik von Peter Alexander, Caterina Valente,  
Heinz Erhardt u.v.a.  
Interpreten: Peter Grimberg, Roxanne Rapp, ...

#### Konzertfahrt

**19. November 2016**

**Stadthalle Bruck/Leitha**

**Beginn: 20:00 Uhr**

Eintritt: 22 Euro pro Person

Buskosten übernimmt die  
Dorferneuerung Wienerherberg

**Abfahrt:** Ebergassing Gemeindeamt **17:15 Uhr**  
Stadl Wienerherberg **17:30 Uhr**

Es besteht die Möglichkeit vor Ort Abend zu essen

**Anmeldung bis 15. Oktober 2016**  
bei Gabriele Krammer 0676 636 53 08

Dorferneuerung Wienerherberg  
Obfrau: Gabriele Krammer