



Re-Use (rē-jus')

Wiederverwendung, die Wiederverwendung eines Objektes; entweder in der selben Funktion oder zweckentfremdet in einer neuen Funktion.



Sehr oft haben wir Gegenstände zu Hause, die noch gut sind, aber nicht mehr benützt werden.

Beim Abfallsammelzentrum steht ein **Container** zur Verfügung, in dem diese abgegeben werden können. Um die Vorsammlung zu erleichtern, stellt der AWS sogenannte **Re-Use-Kartons** zur Verfügung. Das ist ein stabiler Umzugskarton, den man am Abfallsammelzentrum, am Gemeindeamt, beim AWS und beim Re-Use-Shop erhält. Die **Re-Use-Tasche** erhalten alle Haushalte ab Mitte März in den Postkasten. Diese kann ebenfalls für die Vorsammlung verwendet werden.

Die gesammelten Gegenstände werden an die **Volkshilfe** übergeben. Das ist ein sozial-ökonomischer Betrieb, der Personen mit Beeinträchtigungen und Langzeitarbeitslose beschäftigt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshilfe sichten die Gegenstände und bereiten diese zum Verkauf im **Volkshilfe-Shop** vor. Dieser befindet sich direkt beim Büro und Wirtschaftshof des Abfallverbands.

Was sammeln wir?

- Bekleidungen (Damen, Herren, Kinder)
- Haushaltstextilien (Vorhänge, Bettwäsche, Badetücher, ...)
- DVDs, CDs, Langspielplatten, Blue-Ray, VHS, Bücher
- Kleinmöbel in sehr gutem Zustand
- Geschirr, Besteck, Gläser
- Spielzeug, Kinderbücher, Kinderwagen, Autokindersitze
- Sportgeräte: Fahrräder, Snowboards, Eislaufschuhe, Rollschuhe, Skateboards, Ski, usw.
- Dekoration, Vasen, Bilder, Innendekoration
- Werkzeuge und Gartengeräte
- Verpackte Baumaterialien
- Elektrogeräte: Dunstabzugshauben, Kaffeefullautomaten, Stereoanlagen, DVD-Geräte, Staubsauger, Plattenspieler, HIFI-Geräte, Flachbildfernseher, Stehlampen, Zimmerbeleuchtungen, PCs außer Apple, Navigationsgeräte, Radios, E-Herde, Wäschetrockner, Wasch- und Spülmaschinen, ...

Das können wir leider nicht annehmen:

- kaputte Gegenstände
- Fahrrad- oder Skihelme – aus Sicherheitsgründen
- Drucker, Kopierer, Faxe, Telefone, Scanner, Apple-Geräte, Handys, Tablets, Röhrenfernseher, Filter-Kaffeemaschinen, Wasserkocher, Mixer, Bügeleisen, Toaster, Gasherde, Kühlschränke, Tiefkühler...

Bei diesen Geräten ist eine Überprüfung leider nicht mehr wirtschaftlich bzw. ein Weiterverkauf nicht erlaubt.

volkshilfe.

SHOP

Industriestraße 2
2432 Schwadorf

Öffnungszeiten:
Mittwoch – Freitag 10–18 Uhr
Samstag 8–14 Uhr

TERMINE IM MÄRZ 2019

GEMEINDE EBERGASSING - WIENERHERBERG

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Legende: ■ Termine in Ebergassing ■ Termine in Wienerherberg ■ Termine in Ebergassing und Wienerherberg

VH = Volksh Heim, GA = Gemeindeamt

Restmüll



Altpapier



Biotonne



Gelber Sack



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Gemeinde Ebergassing vertreten durch Bürgermeister Roman Stachelberger, 2435 Ebergassing, Schwadorfer Straße 9; Auflage: 2000 Stück; Redaktion, Grafik, Lektorat: Caroline Matzinger-Held Bakk. Komm.; Kontakt: matzinger-held@ebergassing.at, Tel.: 02234/722 86-15; Bilder und Texte wurden durch jeweilige Personen oder Vereine zur Verfügung gestellt; Druck: OFFSEIT3000 Druck u. Endverarbeitungs GmbH, Industriegelände 10, 7035 Steinbrunn; Erscheinungsort: Ebergassing und Wienerherberg



Amtliche Mitteilung

Newsletter der Gemeinde Ebergassing – Wienerherberg

März 2019



Wienerherberg hat den Jungbrunnen-Effekt

Foto: Fotolia



www.facebook.com/gemeinde.ebergassing

Gemeinde Ebergassing / Wienerherberg

Ein Ort in Bewegung





Bürgermeister-Kommentar

Liebe Gemeindebürgerinnen, liebe Gemeindebürger,

aufgrund zahlreicher Beschwerden ersuche ich erneut unsere Hundehalterinnen und Hundehalter: Bitte nutzen Sie das gratis Sackerl zur Entfernung der Hinterlassenschaft Ihres Lieblings! Im ganzen Ortsgebiet sind Sackerlspender an den grünen Mistkübeln zur freien Entnahme montiert. Insbesondere auf Spielplätzen oder Bereichen, die von Kindern stark frequentiert werden, sind Hundehaufen sehr ärgerlich. Ich bitte um Ihre Mit Hilfe für eine saubere Gemeinde.

Falschparker sind ein weiteres, großes Thema in unserer Ortschaft - vor allem für alle Blaulichtorganisationen im Einsatz. Wenn Rettung, Feuerwehr und Polizei aufgrund der falsch abgestellten KFZ nicht zeitgerecht den Einsatzort erreichen, kann das im schlimmsten Fall tödlich für die Person mit Notfall enden! Abgesehen davon ist das Verhalten vorschriftswidrig! Ich ersuche Sie daher: Bitte halten Sie sich an die Verkehrsvorschriften und denken Sie daran: Auch Sie oder Ihre Lieben könnten einmal dringend Hilfe benötigen ...

Es grüßt Sie

**Ihr Bürgermeister
Roman Stachelberger**

Neo-Buchautorin aus Wienerherberg

Mit „Der Jungbrunnen-Effekt“ hat Mag. Margit Fensl aus Wienerherberg ihr erstes Buch veröffentlicht. Zusammen mit zwei Co-Autoren ist ihr damit ein Bestseller gelungen.



Foto: M. Fensl

„Das Thema „Gesunde Ernährung und ihre Wirkung auf den Körper“ fasziniert mich seit meiner Jugend“, erzählt Margit Fensl. „Es war immer mein Ziel, Menschen mit der richtigen Ernährung gesund zu machen“. Aufbauend auf ihrem ernährungswissenschaftlichen Studium bildete sich Fensl zu den Themen TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), Heilkräuter, akademische Kinesiologie, Stoffwechselltypen, Homöopathie und NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) weiter, um ganzheitliche Zusammenhänge zu verstehen. Zusätzlich bietet Fensl Detox-Seminare an, neue Erkenntnisse zum Intervallfasten haben sich als weiteres, wirksames Puzzlestück in der Therapie erwiesen.

Um dieses Wissen mit Meditation zu verbinden, entstand gemeinsam mit Co-Autor P. A. Straubinger die Idee, ein Workshop-Format aus Intervallfasten und typgerechter Ernährung, in Kombination mit heilsamer Meditation, zu entwickeln.



Ziel des nun erschienenen Buches **„Der Jungbrunnen-Effekt: Wie 16 Stunden Fasten Ihr Leben verändern“** ist es, wissenschaftlich fundierte Empfehlungen zum Intervallfasten mit Leichtigkeit in den Alltag zu integrieren, um nachhaltig von einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu profitieren.

„Da Intervallfasten naturgemäß aus Fasten- und Essensintervallen besteht, haben wir die Ausführungen zu den eigentlichen Fastentechniken um einen Ernährungsteil ergänzt“, sagt Fensl. „Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Stoffwechselltypen und welcher Ihnen am ehesten entspricht. Zur Unterstützung der Selbstreinigung des Körpers zeigen wir auch weitere Methoden, die Sie bei der Entgiftung fördernd begleiten“.

In einem Kapitel widmen sich die AutorInnen den seelischen und emotionalen Anteilen des ganzheitlichen Jungbrunnen-Lebensstils. „Hier erfahren Sie, wie Sie Ihren „Emotionalkörper“ nähren können, um dem physischen Körper unnötige „Frustkalorien“ zu ersparen. Die Technik der Meditation kann Ihnen beispielsweise nicht nur das Loslassen des suchthaften Essverhaltens erleichtern – sie erzeugt auch einen eigenständigen Jungbrunnen-Effekt für Ihre Körperzellen und verstärkt so die Anti-Aging-Effekte des Intervallfastens“, erklärt Fensl.

„Der Jungbrunnen-Effekt: Wie 16 Stunden Fasten Ihr Leben verändern“ ist im Kneipp-Verlag erschienen; Infos: www.margitfensl.at



Foto: T. Paradeiser



Grimmige Sheriffs, verwegene Piraten, majestätische Prinzessinnen, mutige Drachentöter und sogar die Biene Maja schauten Ende Jänner beim **Kindermaskenball** der Gemeinde in Wienerherberg vorbei.

Eine große Gaudi war da vorprogrammiert! Tolle Preise gab's außerdem bei der Tombola zu gewinnen.

Bürgerversammlung

am Mittwoch, **13. März 2019** um **19:00 Uhr** im Mehrzwecksaal der Neuen Mittelschule
Thema: Wertstoffsammelzentrum Ebergassing

Faschingspunschstand

am Dienstag, **5. März 2019** von **09:00 bis 12:00 Uhr** vorm Gemeindeamt

Pensionistenverein Ebergassing Kurzurlaub in Haus/Ennstal

Ein viertägiger Ausflug führt den Pensionistenverein Ebergassing im Mai nach Haus im Ennstal: Von 17. bis 20. Mai 2019 nächtigen Interessierte im Viersternhotel Herrschaftstaverne mit Halbpension und tollem Wellnessbereich.

Kosten:

- 275 Euro pro Person für Mitglieder
- 305 Euro pro Person für Nichtmitglieder
- 36 Euro Einzelzimmerzuschlag

Anmeldung und Anzahlung (150 Euro):

5. und 12. März 2019, 10:00 bis 11:00 Uhr im Pensionisten-Club bei Margareta Taus (0699/12 16 01 13)

Inkasso Jahresbeitrag: 12. März und 9. April 2019 von 10:00 bis 11:00 Uhr im Pensionisten-Club

Ausflug ins Glasmuseum Kuchlerhaus

Am 28. März 2019 um 13:00 Uhr führt der Jahresausflug nach Weigelsdorf. Im Glasmuseum der Familie Kuchler erfahren Sie alles über diese besondere Handwerkstradition und ihre Entstehungsgeschichte. Kaffee, Kuchen und ein Heurigenbesuch dürfen natürlich nicht fehlen.

Foto: Glasmuseum Kuchlerhaus



Anmeldung: 5. März 2019 von 10:00 bis 11:00 Uhr im Pensionisten-Club, Koloniegasse 1



Fotos: Herrschaftstaverne



EINLADUNG ZUM VORTRAG

LEBEN MIT DEMENZ

Dienstag, 12. März 2019, 18:00 Uhr
Pensionisten-Club, Kommunikationszentrum
Ebergassing, Koloniegasse 1

Was Sie schon immer über

- Anzeichen für Demenz ■ Verlauf der Krankheit
- Umgang mit Demenz-Erkrankten ■ Beratung von Angehörigen ■ Möglichkeiten der Hilfe

wissen wollten.

Wir geben kompetente Antworten auf die wichtigsten Fragen!
Wir freuen uns auf Sie!

☎ **0676 / 8676**
www.noee-volkshilfe.at

In Kooperation mit:



volkshilfe.
NIEDERÖSTERREICH

Sepp Puchinger präsentiert Abenteuer Erde:

SIZILIEN, KALABRIEN, APULIEN, LIPARISCHE INSELN

Fr., 08.03.2019
Beginn: 19:00 Uhr
Volkshaus Ebergassing
Franzensthalstraße 16

Kartenvorverkauf: € 8,-
Kartenbestellung: Herbert Böhm, 0664/371 51 05
E-Mail: office@volksheim-ebergassing.at
Karten sind auch erhältlich bei Postpartner
2435 Ebergassing, Schwadorfer Straße 9
www.volksheim-ebergassing.at
www.sepp-puchinger.at
www.nappravnik.at




ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
Aus Liebe zum Menschen.



**BLUT SPENDEN
RETTET LEBEN**

www.blut.at
0800 190 190

Freitag, 15. März 2019
von 16.30 - 19.30 Uhr
ANNAHMESCHLUSS: 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion
**Neue Mittelschule
EBERGASSING**

Blut spenden können Frauen und Männer ab 18 Jahren, die gewisse gesundheitliche und gesetzlich festgelegte Kriterien erfüllen. Bitte bringen Sie einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis zur Blutspende mit.

Veranstaltungen von **impulse**
Dorferneuerung Ebergassing



Quer durch den Gemüsegarten
Dienstag, 26. März 2019, 19:00 Uhr
Sitzungssaal Gemeindeamt Ebergassing

"Gesund halten was uns gesund hält", so lautet das Motto der Aktion "Natur im Garten". Gemäß diesem Motto erhalten Sie bei diesem Vortrag viele Infos, wie Sie Ihren Gemüsegarten gesund und in Schuss halten. Vom Kompost über Mischkultur, Fruchtfolge, Pflanzenstärkung und vielen anderen Tipps zum biologischen Gärtnern.

Vortragende Petra Hirner ist als Natur-im-Garten-Beraterin für das südliche Niederösterreich zuständig. **Eintritt frei.**

Verkehrssicheres Fahrrad



Gratis Fahrrad-Check
Samstag, 30. März 2019
08:00 bis 12:00 Uhr
Ecke Bauerngasse/Götzendorfer Straße, Geräteschuppen Biohof Wittner

Das bereits bekannte Radserviceteam "Fritz und Ignaz" macht Ihr Fahrrad frühlingstfit. Begrenzte Teilnehmerzahl!

**FRÜHLINGSZEIT
IST AUSSAATZEIT**



UNSER
LAGERHAUS
DIE KRAFT AM LAND
IMMERGRÜN

Wer sich mit eigenem Gemüse selbst versorgen will, muss jetzt mit der Aussaat anfangen. Dazu benötigen Sie hochqualitative Aussaaterde, Aussaatschalen, Töpfe und Gemüsesamen. Eine breite Vielfalt an Gemüsesamen - von Aubergine bis Zucchini - finden Sie in unserem Bau- und Gartenmarkt.



**AUF WWW.GARTENGEHEIMNIS.AT
FINDEN SIE TIPPS UND TRICKS
FÜR IHREN GARTEN**

Raiffeisen-Lagerhaus Wiener Becken eGen
Bahnstraße 66
2440 Gramatneusiedl
Tel. 02234/72223
www.lagerhaus-wienerbecken.at