

JustFeelGood...Root Anwendungen und Angebote

Kinesiologie

- Meridiane
- Energieausgleich
- Stressabbau
- Muskeltest
- Pulstest
- Nahrungsmitteltest
- Augen und Ohren Energie stärken
- Narbenentstörung
- Schmerzabbau
- Übungen
- 5 Elemente Balance
- stärkende Akupressur/Haltepunkte & Softlaser Anwendungen



Energetik

- Chakren ausgleichen/stärken & Blockaden lösen
- Bachblüten & Aromaberatung
- Numerologie
- Energetische Familienaufstellung
- Emotionsaufstellung
- Mediale Lebensberatung
- Clearing & Karmaauflösung
- Channeling
- Reinkarnation: Rückführungen zur Auflösung
- MQP Matrix Quanten Power Sitzung
- Karten legen
- Haus-/Wohnungs- & Raum-Reinigung durch Räucherung



Energetik für Tiere

Heilströmen & Reiki & Akupressur/Haltepunkte & Softlaser Anwendungen

Gesundheit Vital & Fit

Walken oder leichtes Lauftraining mit energetischen Übungen um zur Ruhe zu kommen wie Atem- & Yoga Übungen, Qigong, Thai Chi, Achtsamkeits- & Entspannungsübungen...

Motivationsübungen

Rituale in der Natur

Yoga & Pilates

Entspannung & Achtsamkeit

Meditation

Selbsthypnose, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung & Entspannungsübungen erlernen

Hypnose: zur Aktivierung seiner inneren Kräfte, neue Impulse setzen

Selbstfindung: wer bin ich und wohin möchte ich

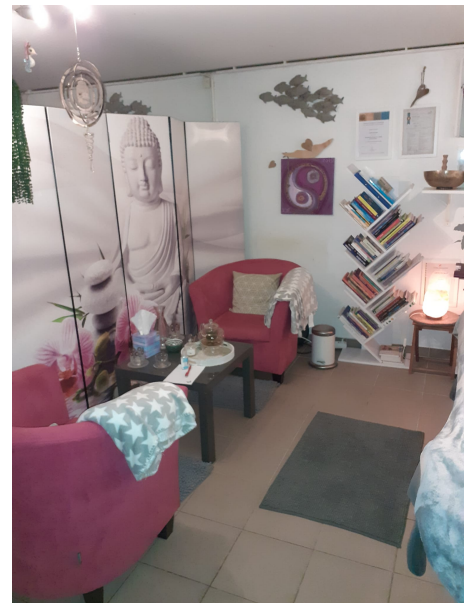
Selbstliebe: finden, stärken und entwickeln

Präventionsübungen Stress/Resilienz

Übungen zur Stärkung um dem Alltag gewachsen zu sein

Karin´s „Guten Morgen Wohlfühlritual“ für jeden Tag, um mit mehr Energie und gestärkt in den Tag zu starten

Übungen aus der Kinesiologie



Wellness & Entspannung mit

Klangschalenanwendungen um seinen Körper wieder in den Rhythmus zu bekommen

Anwendungen zur Tiefenentspannung wie:

Klangschalen, Hollistic Pulsing, Heilströmen ohne oder mit Kräutern/Hot Stones/Aromaölen um die Meridiane und somit seinen Körper wieder ins fließen bringen zu können

energetisches Taping & Akupressur/Haltepunkte um Blockaden zu lösen und wieder in seinen Wohlfühlmodus zu kommen

Softlaser Anwendungen & Hypnose für Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Stressabbau, Schmerzlinderung

Reiki zur Lösung & Stärkung

Wichtige Information zu meinen Anwendungen!

Ich treffe keine Heilaussagen und kann keine Erfolgsgarantie geben.

Bei Krankheiten ersetzen alternative Angebote keine Arztbesuche.



JustFeelGood...Root Anwendungen

€ 20,- bis € 120,- je nach Anwendung und Stunden

Zertifizierte Kinesiologin - Touch for health mit Cranio Sacral

Dipl. Energetikerin - Mensch & Tier

Dipl. Gesundheitscoach Vital & Fit - Selbstheilungskräfte aktivieren & stärken

Motivation - & und Erfolgs-Coach - Burnout- & Mobbingpräventions-Coach

Dipl. Enstannungs- & Achtsamkeitstrainerin - Hypnose & Tiefenentspannung & Reinkarnation & Clearing

Dipl. Wellness Practitioner - Klangschalen, Heilströmen ohne oder mit Kräutern/Hot Stones energetisches Taping & Akupressur & Softlaser Anwendungen, Reiki